

Mgr. Jana Řezaninová Ph.D.

Vzdělání a absolvované kurzy fyzioterapie:

- Certifikovaný kurz **Muskuloskeletální ultrasonografie** (L. Hrazdira, J. Beňačka)
- Certifikovaný kurz **Základy body-psychotherapie** (T. Morcinek);
- **Anatomy Trains I** (Thomas Myers) (Ari-Pekka Lindberg))
- Certifikovaný kurz **Ultrasonografie pohybového aparátu** (L.Hrazdira)
- Úvodní víkend **psychotherapie zaměřené na tělo** (T. Morcinek)
- Certifikovaný kurz **Medical Taping Concept** (L. Krestová)
- Certifikovaný kurz **Dynamické neuromuskulární stabilizace - DNS** podle Prof. PaedDr. Pavla Koláře, CSc., (části A,B,C,D)akreditovaný MZ ČR (prof. P. Kolář, P. Valouchová, J. Veselá)
- Akreditovaný kurz MZ ČR **Reflexní zónová terapie na noze dle H. Marquardt** (K. Bubeníčková)
- **Terapie ramenního kloubu z pohledu bazálních podprogramů** (J. Čápová)
- Akreditovaný kurz MZ ČR **Diagnostika a terapie funkčních a strukturálních poruch pohybového systému z pohledu aplikované biomechaniky** (P. Pospíšil)
- Mezinárodně certifikovaný kurz **Kinesiology Taping** uznávaný MZ ČR (B. Tuma, I.P. Špringová)
- Certifikovaný kurz **Aktivace pohybového systému v polohách vývojové kineziologie s využitím principů metody R.Brunkow** (I.P.Špringová)
- Akreditovaný kurz MZ ČR **Kineziologie a patokineziologie dolní končetiny** (I.P.Špringová)
- Certifikovaný kurz **Sportovní trénink a sportovní fyzioterapie** akreditovaný MZ ČR (B. Tuma, I.P. Špringová)
- Akreditovaný kurz MZ ČR **Testování a trénink dynamické stabilizace** (I.P. Špringová)

- 2010 - 2015 **doktorské studium na FSpS MU**, obor Kinantropologie, název práce: Vliv zranění laterálního ligamentózního komplexu hlezna na posturální stabilitu; školitel doc. MUDr. Luboš Hrazdira CSc.
- 2006 - 2008 Masarykova Univerzita v Brně, Lékařská fakulta, navazující **magisterské studium oboru Specializace ve zdravotnictví – Fyzioterapie**
- 2003 – 2006 Masarykova Univerzita, Lékařská fakulta, **bakalářské studium oboru Specializace ve zdravotnictví – Léčebná rehabilitace a fyzioterapie**

Přehled zaměstnání

- 2011 - současnost: NZZ ambulance fyzioterapie, detašované pracoviště ambulance ortopedie doc. MUDr. Luboš Hrazdira CSc.
- 2010 - 2018: Fakulta sportovních studií MU, Katedra podpory zdraví – asistentka, od 2015 odborná asistentka
- 2008 - 2010: Lékařská fakulta MU, Katedra fyzioterapie a RHB, asistentka
- 2008 - 2010: Fakultní nemocnice U svaté Anny v Brně, fyzioterapeutka

- 2008 - současnost: lektorka jógy, powerjógy (FISAF, BMSA) (od roku 2010 Sportareál Družstevní Brno Řečkovice)
- 2001 - současnost: instruktorka aerobiku a lekcí BODY & MIND

Vybrané absolvované workshopy a kurzy jógy:

- Úvod do Čakra jógy (Barbora Hu)
- Jóga a sebepoznání (P. Hájek)
- Relaxační techniky a joga nidra
- Jin jóga (R. Klášterecká)
- Vinyasa training powerjóga (V. Krejčík, BMSA)
- Ashtanga Vinyasa Yoga (Primary series)
- Jivamukti Yoga
- Vinyasa flow poweryoga (O. Tajovská)
- 2008 - Poweryoga basic (V. Krejčík, FISAF)
- 2008 - Certifikát Chi-toning (P. Havelková, FACE)

Pedagogická činnost

- 2010 - 2018: FSpS MU: Vyšetřovací metody, Úvod do rehabilitace, Základy kinezioterapie, Odborná praxe, Fyzioterapie, Harmonizační cvičení, Základy jógy, Jóga, Jóga pro mírně pokročilé, Harmonization exercise
- 2008 - 2010: LF MU: Metodika tělesné výchovy, Kinezioterapie, Základy léčebné rehabilitace, Propedeutika v rehabilitaci, Klinická fyziologie

Vědeckovýzkumná činnost

- 2016: Interní rozvojový projekt FSpS MU - Vliv praktických funkcí na fyziologickou hybnost (Řezaninová, Moc Králová, Janoušek)
- 2012 - 2014: Studentský grantový specifický výzkum - projekt MU - Sledování změn zatížení plosky nohy po distorzi subtalárního kloubu v období rekonvalescence I, II (Řezaninová, Beránková)
- 2010 - současnost: vědecká činnost v projektech Katedry podpory zdraví FSpS
- 2008 - 2010: vědecká činnost v projektech rehabilitace kardiaků FNUSA na Klinice funkční diagnostiky a rehabilitace

Vybrané publikace

ŘEZANINOVÁ, Jana, Luboš HRAZDIRA, Dagmar MOC KRÁLOVÁ, Zdeněk SVOBODA a Azriel BENAROYA. Advanced Conservative Treatment of Complete Acute Rupture of the Lateral Ankle Ligaments: Verifying by Stabilometry. *Foot and Ankle Surgery.*, 2018, roč. 24, č. 1, s. 65-70. ISSN 1268-7731. doi:10.1016/j.fas.2016.12.001.

ŘEZANINOVÁ, Jana, Luboš HRAZDIRA, Ivan STRUHÁR a Dagmar MOC KRÁLOVÁ. Ultrasound diagnostics of lateral ankle instability. *Proceedings of the 11th International*

Conference on Kinanthropology. Brno: Masarykova univerzita, 2018. s. 240-248, 1120 s. ISBN 978-80-210-8917-4.

ŘEZANINOVÁ, Jana, Luboš HRAZDIRA, Zdeněk SVOBODA a Dagmar MOC KRÁLOVÁ. Stabilometrie po poranění hlezna. In *1. konference "Analýza pohybu v Česku a na Slovensku"*.

ŘEZANINOVÁ, Jana, Luboš HRAZDIRA a Dagmar MOC KRÁLOVÁ. Ultrasonografické zobrazení muskuloskeletárních poranění ve sportu z pohledu fyzioterapeuta. *Med.Sport.Boh.Slov.*, Medicina Sportiva Bohemica et Slovaca, 2016, roč. 25, č. 4, s. 150-156. ISSN 1210-5481.

ŘEZANINOVÁ, Jana, Luboš HRAZDIRA, Zdeněk SVOBODA a Dagmar MOC KRÁLOVÁ. The influence of chronic ankle instability on postural stability. In *10th International conference of Kinanthropology, Brno*. 2015. ISBN 978-80-210-8029-4.

ŘEZANINOVÁ, Jana, Kateřina DOPITOVÁ, Dagmar MOC KRÁLOVÁ a Lenka DOVRTĚLOVÁ. Problematika hypermobility ve sportu. *Studia Sportiva*, Masarykova univerzita, 2015, roč. 9, č. 2, s. 70-76. ISSN 1802-7679.

HRAZDIRA, Luboš a Jana ŘEZANINOVÁ. Poranění laterálních ligament hlezna - stále otevřený problém. *Medicina Sportiva Bohemica et Slovaca*, Medicina Sportiva Bohemica et Slovaca, 2014, roč. 23, č. 4, s. 198-208. ISSN 1210-5481.